

รายการยาสมุนไพร

โรงพยาบาลควนเนียง





ยารักษากลุ่มอาการ
ระบบไหลเวียนโลหิต

หอมหวโกฐ (เม็ด)

ข้อบ่งใช้

แก้วิงเวียน คลื่นไส้ อาเจียน (ลมจุกแน่นในอก) ในผู้สูงอายุ



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

- ❖ Dimenhydrinate
- ❖ Cetirizine

วิธีใช้

ครั้งละ 5 เม็ด ละลายน้ำต้มสุก วันละ 3-4 ครั้ง

ข้อควรระวัง



- ❑ ระวังการรับประทานร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulant) และ ยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)
- ❑ ระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้
- ❑ ระวังในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้

ยาหอมเทพจิตร (ลูกกลอน)

ข้อบ่งใช้

วิงเวียนศีรษะ หน้ามืด ตาลาย บำรุงหัวใจ
ช่วยในเรื่องของการนอนไม่หลับ



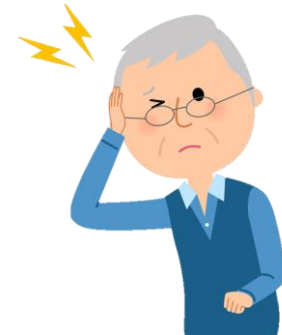
ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

❖ Dimenhydrinate

วิธีใช้

ครั้งละ 2 เม็ด 3 เวลา ก่อนอาหาร หรือเมื่อมีอาการ

ข้อควรระวัง



- ❑ ระวังการรับประทานร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulant) และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)
- ❑ ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้
- ❑ ระวังการใช้ยาในผู้ป่วยที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้



**ยารักษากลุ่มอาการ
ระบบทางเดินอาหาร**

ธาตุบรจบ (ลูกกลอน)

ข้อบ่งใช้

- แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ
- บรรเทาอาการท้องเสีย ชนิดที่ไม่ติดเชื้อ



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน (ยาขับลม)

- ❖ Sodamint
- ❖ Simethicone
- ❖ M.carminative



วิธีใช้

- ครั้งละ 2-3 เม็ด 3 เวลา ก่อนอาหาร (ท้องอืด)
- ครั้งละ 2 เม็ด ก่อนอาหาร วันละ 3 ครั้ง เมื่อมีอาการ (ท้องเสีย)

ข้อควรระวัง



- ❑ ระวังการรับประทานร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulant) และ ยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)
- ❑ ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูร และเกิดพิษได้
- ❑ ในกรณีท้องเสีย ใช้ไม่เกิน 1 วัน หากอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้

ยาธาตุนอบเซย (ยาน้ำ)

ข้อบ่งใช้

ขับลม บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ

วิธีใช้

รับประทานครั้งละ 1-2 ช้อนโต๊ะ วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร/เมื่อมีอาการ



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน
(ยาขับลม)

- ❖ Sodamint
- ❖ Simethicone
- ❖ M.carminative



ข้อควรระวัง



❑ ระวังการใช้ยานี้ต่อเนื่องในผู้ป่วยโรคไตและตับ อาจเกิดการสะสมของการบูร และเกิดพิษได้



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์

ขมิ้นชัน (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการแน่นจุกเสียด ท้องอืด ท้องเฟ้อ
อาหารไม่ย่อย โรคกระเพาะอาหาร

วิธีใช้

รับประทานครั้งละ 1-2 แคปซูล วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน (ยาขับลม)

- ❖ Sodamint
- ❖ Simethicone
- ❖ M.carminative



ข้อควรระวัง



- ระวังในหญิงตั้งครรภ์ หญิงให้นมบุตร ยกเว้นภายใต้การดูแลของแพทย์
- ระวังในเด็ก เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลด้านประสิทธิภาพและความปลอดภัย
- ระวังการใช้ร่วมกับสารกันเลือดเป็นลิ่ม และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด
- ขมิ้นชันอาจมีผลต้านฤทธิ์ยามะเร็งบางชนิด (In vitro) : Doxorubicin, Camptothecin, Cyclophosphamide



ข้อห้ามใช้ : ผู้ที่ทนน้ำดีอุดตัน / ผู้ที่ไวต่อยานี้

จิง (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

- บรรเทาอาการท้องอืด ขับลม แน่นจุกเสียด
- ป้องกันและบรรเทาอาการคลื่นไส้จากการเมาเรือ



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

- ❖ M.carminative
- ❖ Simethicone
- ❖ Sodamint
- ❖ Dimenhydrinate



วิธีใช้

- ครั้งละ 1-2 แคปซูล 4 เวลา หลังอาหาร (ท้องอืด ขับลม)
- ครั้งละ 2-4 แคปซูล ก่อนเดินทาง 30-60 นาที (เมาเรือ)

อาการไม่พึงประสงค์

- แสบร้อนบริเวณทางเดินอาหาร
- ระคายเคืองบริเวณปาก และคอ

ข้อควรระวัง



- ระวังการใช้ร่วมกับ **สารกันเลือดเป็นลิ่ม** และ **ยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด**
: Aspirin/Clopidogrel/Wafarin
- ระวังการใช้ใน **ผู้ป่วยโรคหัวใจ** ยกเว้นภายใต้การดูแลของแพทย์
- ไม่แนะนำให้รับประทานใน **เด็กอายุต่ำกว่า 6 ขวบ**



ยาธรณีสังกะษัต (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

แก้ถ่ายดั้น ท้องผูก และ แก้กษยเส้น
(อูจการะเป็นแห่งแข็ง)



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน
(ยาระบาย)

- ❖ Bisacodyl
- ❖ Milk of Magnesia

วิธีใช้

ครั้งละ 1-2 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหารเช้า หรือ
ก่อนนอน

ข้อควรระวัง



- ❑ ระวังการรับประทานร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิม (anticoagulant) และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)
- ❑ ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูร และเกิดพิษได้
- ❑ ระวังการใช้ร่วมกับยากันชัก (phenytoin), ยาลดความดัน (propranolol), ยาขยายหลอดลม (theophylline), และยาปฏิชีวนะ (rifampicin), เนื่องจากตำรับนี้มี พริกไทย ในปริมาณสูง
- ❑ ระวังการใช้ในผู้สูงอายุ



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ มีไข้ และเด็ก

ยามะขามแขก (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการท้องผูก



วิธีใช้

รับประทานครั้งละ 2-4 แคปซูล ก่อนนอน



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน
(ยาระบาย)

- ❖ Bisacodyl
- ❖ Milk of Magnesia

อาการไม่พึงประสงค์

ปวดมวนท้อง ผื่นคัน

ข้อควรระวัง



- ❑ ระวังการใช้ ในเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี หรือในผู้ป่วย inflammatory bowel disease
- ❑ การรับประทานยาในขนาดสูง อาจทำให้เกิดไตอักเสบ (nephritis)
- ❑ ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน เพราะจะทำให้ท้องเสีย ซึ่งส่งผลให้มีการสูญเสียน้ำและเกลือแร่มากเกินไป โดยเฉพาะโพแทสเซียม และการใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานานจะทำให้ลำไส้ใหญ่ชินต่อยา ถ้าไม่ใช้ยาจะไม่ถ่าย



ข้อห้ามใช้ : ผู้ป่วยที่มีภาวะทางเดินอาหารอุดตัน หรือปวดท้องโดยไม่ทราบสาเหตุ, หญิงตั้งครรภ์, หญิงให้นมบุตร

เพชรสังฆาต (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการริดสีดวงทวาร

วิธีใช้

ครั้งละ 2 แคปซูล ก่อนอาหาร วันละ 3 ครั้ง

ข้อควรระวัง



- ระวังการใช้ยาร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulant) และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)
- ระวังการใช้ยาในหญิงให้นมบุตร

อาการไม่พึงประสงค์

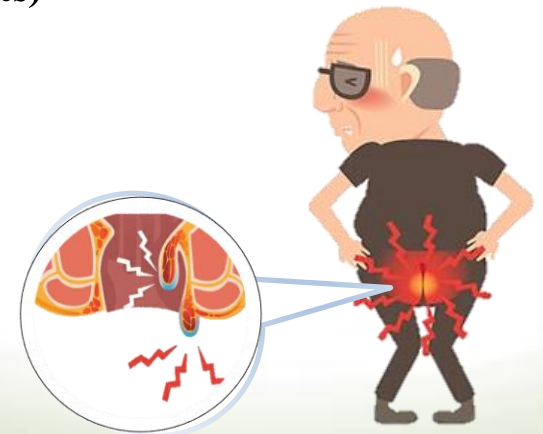
- ❖ ท้องเสีย มวนท้อง



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

❖ Daflon

❖ Siduol



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้มีไข้

ยาประสะไพล (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

แก้ระดูมาไม่สม่ำเสมอ หรือมาน้อยกว่าปกติ
แก้ปวดประจำเดือน ขับน้ำคาวปลา



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

❖ Mefenamic acid

วิธีใช้

ครั้งละ 2 แคปซูล 3 เวลา ก่อนอาหาร

- **กรณีระดูมาไม่สม่ำเสมอ หรือมาน้อยกว่าปกติ** รับประทานเป็นเวลา 3-5 วัน เมื่อระดูมาให้หยุด รับประทาน
- **กรณีปวดประจำเดือน** รับประทานก่อนมีประจำเดือน 2-3 วัน ไปจนถึงวันที่ 2 ที่มีประจำเดือน
- **กรณีขับน้ำคาวปลา** รับประทานจนกว่าน้ำคาวปลาจะหมดแต่ไม่เกิน 15 วัน



ข้อควรระวัง



- ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของติของ **ตับ ไต** เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของ การบูร/ไพล และเกิดพิษได้
- กรณีระดูมาไม่สม่ำเสมอ หรือมาน้อยกว่าปกติ ไม่ควรใช้ติดต่อกันนานเกิน 1 เดือน
- กรณีขับน้ำคาวปลาในหญิงหลังคลอดบุตร ไม่ควรใช้ติดต่อกันนานเกิน 15 วัน



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในหลังคลอด, หญิงตั้งครรภ์, ผู้ที่มีไข้, หญิงที่มีระดูมากกว่าปกติ

A decorative border surrounds the central text, featuring green palm-like leaves, slices of yellow lemons, a slice of red grapefruit, and a cross-section of a coconut. The border is composed of these elements arranged in a frame-like pattern.

ยารักษากลุ่มอาการ
ระบบทางเดินหายใจ

ยาแก้ไอมะขามป้อม (ยาน้ำ)

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ

วิธีใช้

จิบเมื่อมีอาการ ทุก 4 ชม.



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

- ❖ GG
- ❖ M.tussive
- ❖ Ammon Carb
- ❖ Bromhexine
- ❖ Acetylcysteine

ข้อควรระวัง



ควรระวังการใช้ในผู้ป่วยท้องเสียง่าย เนื่องจากมีมะขามป้อมมีฤทธิ์เป็นยาระบาย

ข้อห้ามใช้



ห้ามใช้ในผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้



ยาอมมะแว้ง (ยาอม)



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

- ❖ Bromhexine
- ❖ Acetylcysteine

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการไอ มีเสมหะ ทำให้ชุ่มคอ
ช่วยขับเสมหะ



วิธีใช้

ครั้งละ 1-2 เม็ด เมื่อมีอาการ

ข้อควรระวัง



❑ ไม่ควรใช้ติดต่อกันนานเกิน 15 วัน หากอาการไม่ดีขึ้น
ควรปรึกษาแพทย์



ตรีผลา (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

- บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ
- ระบายท้อง



วิธีใช้

- ครั้งละ 1 แคปซูล เมื่อมีอาการ วันละ 3-4 ครั้ง (แก้ไอ)
- ครั้งละ 1 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร (ระบาย)

ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

❖ GG

❖ M.tussive

❖ Ammon Carb



อาการไม่พึงประสงค์

ท้องเสีย

ข้อควรระวัง



ระวังการใช้ในผู้ป่วยที่ท้องเสียง่าย เนื่องจากมีมะขามป้อมมีฤทธิ์
ระบาย



ปราบชมพูทวีป (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการหวัดในระยะแรก และอาการเนื่องจากการแพ้อากาศ

วิธีใช้

ครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 4 ครั้ง หลังอาหาร และก่อนนอน

อาการไม่พึงประสงค์

แสบร้อนยอดอก

ข้อควรระวัง



- ระวังในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ ผู้ป่วยโรคแผลเปื่อยเพปติก และกรดไหลย้อน เนื่องจากเป็นตำรับยาสมุนไพร
- ระวังการใช้ยาเกินขนาดในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของไตของตับไต และทางเดินปัสสาวะ เนื่องจากอาจเกิดพิษจากการบูร
- ระวังการใช้ร่วมกับยากันชัก (phenytoin), ยาลดความดัน (propranolol), ยาขยายหลอดลม (theophylline), และยาปฏิชีวนะ (rifampicin), เนื่องจากตำรับนี้มี พริกไทย ในปริมาณสูง

ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน
(ยาแก้แพ้)

❖ Antihistamine

❖ Cetirizine



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้ และไซนัสอักเสบ

ยาฟ้าทะลายโจร

ข้อบ่งใช้

- บรรเทาอาการเจ็บคอ
- บรรเทาอาการของโรคหวัด (Common cold)
- บรรเทาอาการท้องเสีย ชนิดที่ไม่ติดเชื้อ



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

❖ Paracetamol

วิธีใช้

- ครั้งละ 4 แคปซูล วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน (เป็นหวัด เจ็บคอ)
- ครั้งละ 1-4 แคปซูล วันละ 4 ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน (ท้องเสีย)

ข้อควรระวัง



- ❖ **ไม่ควรทานเกิน 7 วัน** หากให้ติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้**แขนขามีอาการชาหรืออ่อนแรง**
- ❖ หากให้ฟ้าทะลายโจรติดต่อกัน 3 วัน แล้วไม่ดีขึ้น มีอาการรุนแรงขึ้นระหว่างใช้ยา ควรหยุดใช้ และพบแพทย์
- ❖ ระวังการใช้ยาร่วมกับ**ยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulant) และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)**
- ❖ ควรระวังการใช้ร่วมกับ**ยาลดความดันเลือด** เพราะอาจเสริมฤทธิ์กันได้

ข้อห้ามใช้



- ห้ามใช้ในผู้ที่มีอาการ**แพ้ ฟ้าทะลายโจร ท้องพันท้าง เสดลพังพอน พญาวานร**
- ห้ามใช้ในหญิง**ตั้งครรภ์และให้นมบุตร** เนื่องจากอาจเกิดทารกวิรูปได้
- ผู้ที่มีอาการเจ็บคอ เนื่องจากติดเชื้อ **Streptococcus group A**
- ผู้ป่วยที่มีประวัติเป็น**โรคหัวใจรูห์มาติก**





ยารักษากลุ่มอาการ
ทางกล้ามเนื้อและกระดูก



เดอวัลด์ย์เปรียง (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ ลดการอักเสบของกล้ามเนื้อ

วิธีใช้

ครั้งละ 1-2 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง หลังอาหารทันที

อาการไม่พึงประสงค์

ปวดท้อง ท้องผูก ปัสสาวะบ่อย คอแห้ง และใจสั่น

ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

(ยาแก้ปวด ลดการอักเสบ)

❖ NSAIDs

(Diclofenac, Ibuprofen)



ข้อควรระวัง



- ระวังการใช้ในผู้ป่วยที่เป็นแผลในกระเพาะอาหาร เนื่องจากเดอวัลด์ย์เปรียงมีกลไกออกฤทธิ์เช่นเดียวกับยาแก้ปวดในกลุ่มยาต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs)
- อาจทำให้เกิดการระคายเคืองระบบทางเดินอาหาร



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์

สหัสธารา (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

จับลมในเส้น แก้กโรคลมกองหยาบ อาการปวดหลัง ปวด
เมื่อยตามร่างกาย ปวดข้อ ลดอาการเกร็ง มือเท้าชา

วิธีใช้

ครั้งละ 1-3 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร

อาการไม่พึงประสงค์

ร้อนท้อง แสบท้อง คลื่นไส้ คอแห้ง ผื่นคัน



ข้อควรระวัง



- ระวังในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ ผู้ป่วยโรคแผลเปื่อยเพปติก และกรดไหลย้อน เนื่องจากเป็นตำรับยาสร้อน
- ระวังการใช้ยานี้ต่อเนื่องในผู้ป่วยโรคไตและตับ อาจเกิดการสะสมของการบูร และเกิดพิษได้
- ระวังการใช้ร่วมกับยากันชัก (phenytoin), ยาลดความดัน (propranolol), ยาขยายหลอดลม (theophylline), และยาปฏิชีวนะ (rifampicin), เนื่องจากตำรับนี้มี พริกไทย ในปริมาณสูง



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มิใช่

ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน
(ยาแก้ปวด ลดการอักเสบ)

❖ NSAIDs



ครีมไพล (ยาทา)

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการปวดเมื่อยตามร่างกาย
เคล็ดขัดยอก



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

- ❖ Analgesic balm
- ❖ Counterpain

วิธีใช้

ทา ถู นวดในบริเวณที่เป็น

อาการไม่พึงประสงค์



อาจทำให้รู้สึกคันบริเวณที่ทายา

ข้อห้ามใช้



- ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มีบาดแผล
- ห้ามทาบริเวณขอบตา เนื้อเยื่ออ่อน





ยารักษากลุ่มอาการไข้

จันทน์ลีลา (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการไข้ ตัวร้อน



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

❖ Paracetamol

วิธีใช้

รับประทานครั้งละ 2-4 แคปซูล ทุก 3-4 ชม. เมื่อมีอาการ

ข้อควรระวัง



- ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการ
- หากใช้ยาเกิน 3 วันแล้วอาการไม่ดีขึ้น ควรหยุดใช้ และพบแพทย์
- แนะนำให้ใช้ยาจันทน์ลีลาได้ในหญิงที่มีไข้ทับระดูหรือใช้ระหว่างมีประจำเดือน



มะระขี้นก (แคปซูล)

ข้อบ่งใช้

แก้ไข้ แก้ร้อนใน เจริณอาหาร



ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

❖ Paracetamol

วิธีใช้

รับประทานครั้งละ 1-2 แคปซูล วันละ 3 เวลา ก่อนอาหาร

อาการไม่พึงประสงค์

วิงเวียน ชาปลายมือ ปลายเท้า ชักในเด็ก ท้องเดิน ปวดศีรษะ

ข้อควรระวัง



- ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็น **ไข้เลือดออก** เนื่องจากอาจบดบังอาการ
- ระวังการใช้ร่วมกับ **ยาลดระดับน้ำตาลในเลือด** ชนิดรับประทานหรือร่วมกับการฉีดอินซูลินอาจเสริมฤทธิ์กันได้
- หากใช้ยาเกิน 3 วันแล้วอาการไม่ดีขึ้น ควรหยุดใช้ และพบแพทย์
- ระวังในผู้ป่วย **โรคตับ** เพราะเคยมีรายงานว่าทำให้เกิดตับอักเสบได้



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในเด็ก และหญิงให้นมบุตร

ยาแก้หวัด (แคปซูล)



ข้อบ่งใช้

- บรรเทาอาการไข้ ร้อนในกระหายน้ำ
- แก้พิษหัด พิษอีสุกอีใส (บรรเทาอาการไข้จากหัด และอีสุกอีใส)

ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

❖ Paracetamol

วิธีใช้

ครั้งละ 2 เม็ด ทุก 4-6 ชม. เมื่อมีอาการ



ข้อควรระวัง



- ระวังการใช้ยาในผู้ที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้
- หากใช้ยาเกิน 3 วันแล้วอาการไม่ดีขึ้น ควรหยุดใช้ และพบแพทย์
- ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการ



ชาชงรางจืด

ข้อบ่งใช้

- ถอนพิษไข้ แก้ออนิน
- ลดระดับสารเคมีตกค้างในร่างกาย



วิธีใช้

1 ซอง แช่น้ำร้อน 200 ซีซี รับประทานวันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

ข้อควรระวัง



- ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็น **ไข้เลือดออก** เนื่องจากอาจบดบังอาการ
- ระวังการใช้ใน **ผู้ป่วยเบาหวาน** เพราะอาจเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ
- หากใช้ยาเกิน 3 วันแล้วอาการไม่ดีขึ้น ควรหยุดใช้ และพบแพทย์
- ระวังการใช้ร่วมกับยาอื่น เพราะอาจเร่งการขับยาออกจากร่างกาย ทำให้ประสิทธิภาพของยาลดลง





ยารักษากลุ่มอาการ
ระบบทางเดินปัสสาวะ

ชาชงหญ้าหนวดแมว

ข้อบ่งใช้

ขับปัสสาวะ แก้ขัดเบา ขับนิ่วขนาดเล็ก



วิธีใช้

1 ซอง แช่น้ำร้อน 200 ซีซี รับประทานวันละ 2-3 ครั้ง ก่อนอาหาร

ข้อควรระวัง



- ระวังในผู้ป่วยโรคหัวใจ โรคไต เนื่องจากหญ้าดอกขาว มีโปแทสเซียมสูง
- ระวังการใช้ร่วมกับยาลดน้ำตาลในเลือดชนิดรับประทาน หรือ ร่วมกับการฉีดอินซูลิน เพราะอาจทำให้เกิดการเสริมฤทธิ์กันได้



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีการทำงานของหัวใจและไตบกพร่อง

ชาชงกระเจียบแดง

ข้อบ่งใช้

จับปัสสาวะ แก้ขัดเบา

วิธีใช้

1 ชอง แช่น้ำร้อน 200 ซีซี รับประทานวันละ 3 ครั้ง หลังอาหาร

อาการไม่พึงประสงค์

อาจมีอาการปวดมวนท้องได้



ข้อควรระวัง



กระเจียบแดงอาจทำให้เกิดอาการท้องเสียได้ เนื่องจากมีฤทธิ์เป็นยาระบาย



ข้อห้ามใช้ : ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีการทำงานของไตบกพร่อง

ชาชงหญ้าดอกขาว

ข้อบ่งใช้

ลดความอยากบุหรี่



วิธีใช้

รับประทานครั้งละ 1 ซอง แช่น้ำร้อน 200 cc วันละ 3-4 ครั้ง หลังอาหาร

อาการไม่พึงประสงค์

ปากแห้ง คอแห้ง

ข้อควรระวัง



ระวังในผู้ป่วยโรคหัวใจ โรคไต เนื่องจากหญ้าดอกขาว มีโปแทสเซียมสูง



ยาครีมพญาอ



ข้อบ่งใช้

Herpes Simplex บรรเทาอาการเริม งูสวัด

ใช้แทนยาแผนปัจจุบัน

❖ Acyclovir Cream

วิธีใช้

ทาวนละ 5 ครั้ง ห่างกันทุก ๆ 4 ชั่วโมง 7-10 วัน

ข้อควรระวัง



อาการระคายเคืองบริเวณที่ทา



ยาพอกเข้า

ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการปวดเข้า ข้อเข้าเสื่อม ลดการอักเสบของข้อเข้า

วิธีใช้

พอกนาน 15-20 นาที แล้วเอาออก พอกวันละ 1-2 ครั้ง เข้า เย็น

ข้อควรระวัง



- ระวังในผู้ที่แพ้ยาพอก อาจมีอาการคัน ผื่นแดง ปวดแสบ ปวดร้อน
- ทดสอบยาพอกที่ท้องแขนทุกครั้งก่อนใช้



หลักการส่งจ่ายยาสมุนไพร

- ❖ หลักเลี่ยงการส่งจ่ายยาสมุนไพรในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง ดังนี้
 - หญิงตั้งครรภ์
 - เด็กที่อายุต่ำกว่า 12 ปี
 - ผู้ป่วยโรคตับ
 - ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง
 - ผู้ป่วยที่ได้รับยารักษา
 - ยกเว้นในหญิงหลังคลอดที่สามารถใช้ **จิง และประสะไพล** ได้
- ❖ ไม่ส่งใช้ยาสมุนไพรร่วมกับยาแผนปัจจุบันที่มีสรรพคุณรักษาเหมือนกัน
- ❖ ไม่ส่งใช้ยาสมุนไพรที่มีสรรพคุณเหมือนกันร่วมกัน หรือจ่ายยาสมุนไพรซ้ำซ้อนกัน
- ❖ ในการจ่ายยาสมุนไพรให้สอบถามการแพ้ยา แพ้อาหาร แพ้สมุนไพร กับผู้ป่วยก่อนจ่ายยาทุกครั้ง



จบการนำเสนอขอบคุณค่ะ

