

## ว่านสากเหล็ก



**ชื่อวิทยาศาสตร์ :** Molineria latifolia Herb. ex Kurz

**วงศ์ :** HYPOXIDACEAE

**ชื่ออื่น :** จ้าลาน มะพร้าววนกลุ่ม (เชียงใหม่) พรวานก พรวานกลุ่ม (นครศรีธรรมราช) ละโมยอ (มาลา ยู-นราธิวาส)

**ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ :** ไม้ล้มลุก ลักษณะคล้ายพืชพวกปาล์ม ใบ เรียงสลับติดกันที่โคนต้น แผ่นใบ รูปขอบขนานแกมรูปหอก พับเป็นร่อง ๆ ตามยาว คล้ายใบปาล์ม กว้างประมาณ 4 – 6 เซนติเมตร ยาว ประมาณ 30 – 40 เซนติเมตร ปลายใบเรียวแหลมโคนใบสอบแคบ ก้านใบยาว 25 – 30 เซนติเมตร โคนแผ่กว้างหุ้มลำต้น ดอก มี 6 กลีบ สีเหลือง โคนเชื่อมติดกัน เส้นผ่าศูนย์กลาง 2 – 2.5 เซนติเมตร ดอกออกรวมกันแน่น เป็นช่อรูปทรงกระบอกปลายแหลม ยาว 5 – 7 เซนติเมตร กว้าง ประมาณ 4 – 5 เซนติเมตร ผล ผลแก่สีขาวถึงแดง ขนาดยาวประมาณ 4 – 5 เซนติเมตร ส่วนที่ด้านขั้วป่อง ออกเส้นผ่าศูนย์กลางประมาณ 1 เซนติเมตร และค่อย ๆ เรียวไปทางปลายผล ขยายพันธุ์ โดยการใช้เมล็ด

**ส่วนที่ใช้ :** ราก

**สรรพคุณ :** ราก - รับประทานเป็นยาชักมดลูก เช่น คลอดบุตรใหม่ๆ มดลูกลดย เพราะความอึกเสบ เนื่องจากความเคลื่อนไหวของมดลูกจากที่เดิมให้เป็นปกติ

**วิธีใช้ :** นำรากมาหั่นบางๆ ตากแห้ง ดองกับสุรารับประทานเป็นยาชักมดลูก

**อ้างอิง :** Medthai.com