

ขมิ้นขาว



ชื่ออื่นๆ : ขมิ้นม่วง

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Curcuma mangga* Valetton & Zijp

วงศ์ : ZINGIBERACEAE

ถิ่นกำเนิด: ยังไม่ทราบแน่ชัด

ลักษณะทั่วไป : เป็นพืชล้มลุก อายุหลายปี มีเหง้าใต้ดิน ลำต้นและใบเหมือนกับขมิ้น

ฤดูกาลออกดอก : ประมาณกลางฤดูฝน (ก.ค. - ก.ย.)

เวลาที่ดอกหอม : ดอกหอมน้อยมาก ส่วนที่หอมจริงๆ คือเหง้าและราก

การขยายพันธุ์: แยกเหง้า

ข้อดีของพันธุ์ไม้ : ดอกสวย แต่ออกดอกน้อยครั้ง

ข้อแนะนำ : ในช่วงปลายฤดูหนาวถึงฤดูแล้งจะเห็นต้นแห้งไม่ต้องตกใจ เพราะว่าพันธุ์ไม้ในตระกูลนี้จะทิ้งใบให้แห้งเพื่อพักตัวรอรับฝน ช่วงนี้ควรหาเศษใบไม้หรือฟางคลุมไว้ไม่ต้องเร่งรดน้ำ ปล่อยให้พักตัวตามธรรมชาติ

ในปีที่ ๒ หากต้องการขยายพันธุ์ก็สามารถขุดเหง้าขึ้นมาแยกปลูกได้ (ขุดตอนพักตัวดีที่สุด) หรือจะปล่อยให้ชำปักก็ได้ แต่ขนาดของกอจะใหญ่ขึ้น

การซื้อพันธุ์มาปลูกควรเลือกซื้อเหง้ามาเลย กิโลกรัมละไม่กี่บาท แต่ที่แนะนำหาเหง้าเล็กๆ (ไม่เกิน ๕ บาทก็ปลูกได้แล้ว) ตอนใกล้ๆ ฤดูฝน

ข้อมูลอื่นๆ:

เหง้าสด จิ้มกับน้ำพริก หรือนำไปยำ ไปแกง กินกับบวดู

เหง้า รักษาแผลในลำไส้ เจริญอาหาร ขับลม ระบายเชื้อ รักษาโรคผิวหนัง เป็นยาบำรุง ขับปัสสาวะ บรรเทาอาการท้องขึ้น ทำให้ผายลมและรักษาไข้ผอมเหลือง

สารเคอร์คูมิน (curcumin) มีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญของเชื้อหนองได้ดี

อ้างอิง : ศูนย์ปฏิบัติการวิจัยและเรือนปลูกพืชทดลอง